

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FLERS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



BOCAGE ORNAIS

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

FLERS

Nous vous donnons rendez-vous,
le 3^{ème} lundi du mois, de 14h à
15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Lundi 25 janvier 2021 : Confiné/déconfiné et maintenant ?

Lundi 15 février 2021 : Reconnaissance des aidants : quels droits ?

Lundi 15 mars 2021 : Lâcher prise et accepter d'être aidé

Lundi 19 avril 2021 : Découvrir les mesures de protection juridique

Lundi 17 mai 2021 : J'aide un proche au quotidien : comment me ressourcer ?

Lundi 21 juin 2021 : Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Lundi 19 juillet 2021 : Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

Lundi 20 septembre 2021 : Le regard des autres, et si on en parlait

Lundi 18 octobre 2021 : S'enrichir entre aidants : astuces et bonnes pratiques

Lundi 15 Novembre 2021 : Quelles astuces pour rester en bonne santé ?

Lundi 20 décembre 2021 : La richesse de la relation d'aide

Au regard du contexte sanitaire, merci de vous inscrire avant votre participation. Les dates et conditions d'accueil sont susceptibles d'être modifiées.



À cette adresse :
Maison des Aidants
6-8 place Charleston
61100 FLERS



Contact :

02 33 66 70 22
durand@una-flers.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

