

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

FLERS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



BOCAGE ORNAIS

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

FLERS

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Lundi 28 janvier 2019

Comment définir la relation d'aide ?

Lundi 25 février 2019

Où trouver des solutions de répit ?

Lundi 25 mars 2019

Les professionnels et moi : la place de chacun

Lundi 29 avril 2019

Comment m'adapter aux changements comportementaux de mon proche ?

Lundi 27 mai 2019

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

Lundi 24 juin 2019

Je n'arrive plus à dormir !

Lundi 23 septembre 2019

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Lundi 14 octobre 2019

Les limites du domicile : quelles alternatives ?

Lundi 25 Novembre 2019

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

Lundi 16 décembre 2019

Et moi, comment je me sens ?



À cette adresse :

Maison des Associations
30 avenue Charles de Gaulle
61100 Saint Georges des Groseillers



Contact :

02 33 66 70 22
durand@una-flers.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

